

Educazione domestica sostenibile

Webinar in collaborazione con Attiviamo Energie Positive
16/12/2021



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA
SOSTENIBILE



www.evekeia.it



392 489 7145



info@evekeia.it



Evekeia



evekeia_eds



Evekeia

Cos'è l'evekeia?

Evekeia per gli antichi greci era *l'armonia delle parti di un tutto*.

Evekeia oggi è un progetto quotidiano di *salute attiva e sostenibile*.

Un benessere esteriore ma anche interiore, fisico ma anche psicologico, ambientale e sociale.



Cos'è Evekeia?

Evekeia nei suoi servizi coniuga all'educazione di vita pratica l'educazione ambientale, economica e sociale per migliorare la propria organizzazione domestica e l'impronta ecologica.

- *consulenze personalizzate*
- *percorsi formativi*
- *video corsi*

Insegniamo come condurre le attività della vita di tutti i giorni in maniera **organizzata e corretta** in una visione globale che tiene conto dell'**impatto sull'ambiente, sulla salute ed anche sul portafoglio**.



Cos'è l'economia domestica

Come praticare una corretta igiene in casa?

Come prendersi cura del proprio abbigliamento: lavarlo, stirarlo, riporlo nel guardaroba?

Come impostare una corretta alimentazione?

Come gestire i conti di casa?

Con l'economia domestica.



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

Cos'è l'educazione domestica sostenibile

Come conoscere l'impatto delle nostre azioni di tutti i giorni sul nostro benessere e quello dell'ambiente?

Come sfatare il pregiudizio che per essere ecologici bisogna per forza spendere di più?

In che modo possiamo evitare lo spreco: alimentare, idrico, energetico?

Come trovare un equilibrio tra comfort, ecologia e portafoglio?

C'era una volta l'economia domestica...
oggi c'è Evekeia.

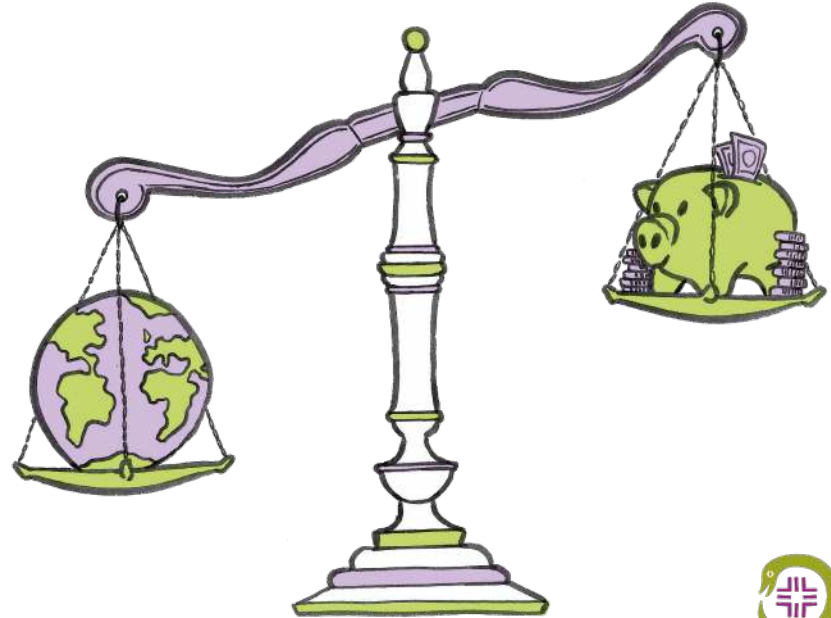


A chi serve l'economia domestica?

Conoscere come condurre la propria vita quotidiana in maniera organizzata e sostenibile è un'opportunità per tutti:

- *qualità di vita*
- *benessere*
- *lo sviluppo sostenibile*
- *gestione del proprio portafoglio.*

Anche se *i dati mettono in luce una realtà ben diversa...*



Suddivisione del lavoro domestico

In uno studio del 2013¹, prendendo in considerazione coppie con donna di età compresa tra i 25 e i 44 anni, occupata nel mercato del lavoro:

- 1988-89 le donne avevano in carico il 79,7% del lavoro familiare, nel 2002-3 il 73,4%, nel 2008-9 il 71,3%.
- In 20 anni il carico è diminuito solo dell'8,4%.
- 2008-9, in un giorno medio settimanale il 98,4% delle donne si occupa del lavoro familiare, il 19,2% degli uomini non fa assolutamente nulla.
- Le donne dedicano in media quotidianamente al lavoro familiare 4 ore e 40 minuti, gli uomini 1 ora e 54 minuti.
- Le donne dedicano al lavoro familiare il 19,4% del loro tempo quotidiano, gli uomini il 7,9%.



Suddivisione del lavoro domestico

Oggi la situazione è pressoché invariata:

- Il lavoro domestico per il **71,5%**² è svolto dalle donne.
- Spesso le donne hanno un “**doppio lavoro**”².
- **3.045 euro netti al mese**³ è il valore del lavoro domestico delle donne.
- Nel 2015 **Melinda Gates** ha dichiarato che se tutte le donne che si occupano di lavoro domestico costituissero una nazione, sarebbe la **quarta economia del mondo**.⁴



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

Valore economico del lavoro domestico

L'emblema della svalutazione economica dell'economia domestica è il PIL⁵:

- il PIL misura solo caratteristiche materiali.
- il PIL considera solo ciò che passa per il mercato. **Esclude tutto quanto si produce in famiglia, all'interno della propria economia domestica:** pasti, pulizie, servizi educativi e di cura e tanto altro.
- il PIL ha una struttura additiva.



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

Valore economico del lavoro domestico

Sono molti i casi in cui il PIL si gonfia **senza un reale miglioramento delle condizioni di vita:**

- *Produzione di sigarette fa parte del PIL, che contabilizza additivamente anche le cure mediche necessarie per i malati di cancro da fumo*
- *Vengono calcolate nel PIL le produzioni che generano inquinanti e poi si aggiungono le spese per disinquinare e curare la salute di chi si è ammalato per colpa dell'inquinamento.*
- *Inoltre anche la produzione di armamenti è conteggiata nel PIL*



Economia domestica e consumo consapevole

*Mi metto il mascara... e il pianeta si riempie di microplastiche. Come è possibile?*⁷

*Mastichiamo una candida chewing gum... senza sapere se contiene il cancerogeno E171.*¹

*Acquistiamo stoviglie in resina di bambù attratti da slogan che ne vantano la sostenibilità... senza sapere che stiamo cadendo in una tranello di greenwashing.*⁸



Economia domestica e consumo consapevole

Lo scopo dell'economia domestica è quello di fornire **competenze e conoscenze pratiche**:

- riconoscere le **certificazioni ecologiche**
- riconoscere le **certificazioni etiche** e prodotti **a basso impatto**
- comprendere gli **additivi alimentari** e le **certificazioni**
- saper leggere le **etichette**, le **composizioni**, l'**INCI** e le **certificazioni**



Fonti

1. [Lorenzo Todesco, *Quello che gli uomini non fanno*, Carocci Editore 2013](#)
2. [Antonio Galdo, *Donne che lavorano in casa: paghiamole. Oppure facciamo lavorare anche i maschi: 50-50*, nonsprecare.it 15/07/2021](#)
3. [Redazione, *Lavoro domestico, per le donne vale cinque ore al giorno. Ma allora perché non farselo pagare?*, nonsprecare.it 07/03/2018](#)
4. [Elena Fausta Gadeschi, *E se fare la mamma fosse un lavoro?*, Elle 17/05/2021](#)
5. [Stefano Zamagni e Vera Zamagni, *Famiglia e Lavoro*, Edizioni San Paolo 2012](#)
6. [Marco Rizza, *Cosmetici, Greenpeace: troppa plastica nei prodotti per il make-up*, 10/02/2021](#)
7. [Altroconsumo, *Biossido di titanio bandito dai cibi ma non ancora dai farmaci*, altroconsumo.it 14/10/2021](#)
8. [Altroconsumo, *Stoviglie con bambù? In realtà sono di plastica e la UE ne raccomanda lo stop. Ma si trovano ancora*, altroconsumo.it 28/10/2021](#)



Fine!

