

# Salvare la terra a tavola

Webinar in collaborazione con **Attiviamo Energie Positive**  
20/10/2022



**evekeia**

EDUCAZIONE DOMESTICA  
SOSTENIBILE



[www.evekeia.it](http://www.evekeia.it)



392 489 7145



[info@evekeia.it](mailto:info@evekeia.it)



[Evekeia](https://www.facebook.com/Evekeia)



[evekeia\\_eds](https://www.instagram.com/evekeia_eds)



[Evekeia](https://www.linkedin.com/company/Evekeia)

# Produzione alimentare sostenibile



**evekeia**

EDUCAZIONE DOMESTICA  
SOSTENIBILE

# Lo sforzo di rigenerare la fertilità della terra<sup>1</sup>

I contadini per nutrire il terreno usavano tutto ciò che avevano a disposizione nelle campagne e che residuava dalle attività agricole o dal consumo quotidiano: **cenere di legna o di torba, erbe e fogliame decomposti, rifiuti domestici, residui di semi oleosi, vinacce ecc., oltre al letame animale e umano.** Anche le città contribuivano al mantenimento della fertilità della terra. In Italia, già nel Medioevo, le città rifornivano le campagne di **rifiuti e deiezioni di vario genere destinati a ingrassare la terra.**

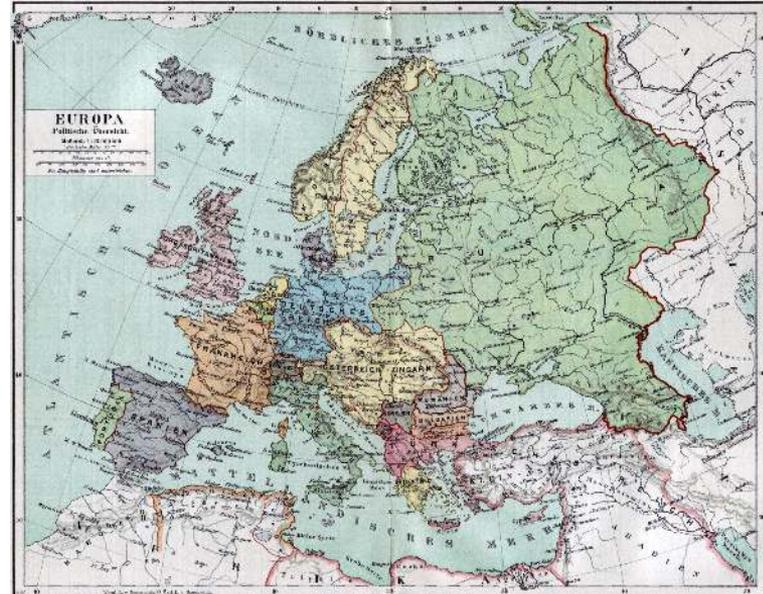


evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

# La rivoluzione ecocompatibile del '700<sup>2</sup>

A cavallo tra '700 e '800 in Europa l'agricoltura realizza una **rivoluzione produttivistico-ambientale**, che può sembrare una contraddizione in termini. *“L'Europa settentrionale tra il 1750 e il 1880 mostrava come le rese potessero aumentare e rimanere elevate con il contributo di trifoglio bianco e loglio sui pascoli tedeschi e baltici, e con le leguminose, medica e lupinella, nella Francia settentrionale.”* - Mauro Ambrosoli



# Quando i fagioli sono davvero magici<sup>3</sup>

Che cosa avevano di miracoloso le [leguminose](#)? Una caratteristica essenziale: **arricchivano e arricchiscono il terreno di azoto**, elemento fondamentale per la crescita del grano e in genere per lo sviluppo di ogni pianta. Inoltre queste piante permisero di sostituire la pratica del maggese. **Nasceva allora la [coltura continua](#).**



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

# Un naturale aumento della produttività<sup>4</sup>

*“D’ora in poi la terra, che nei sistemi più progrediti veniva lasciata a riposo un anno ogni due o ogni tre, non doveva più conoscere periodi di requie. **La produzione agricola aumentò ora del 100% ora del 50%.**”* In effetti la crescita produttiva era stata rilevante. Secondo alcune misurazioni statistiche l’aumento della produzione globale in tutta l’Inghilterra, tra il 1700 e il 1850, sarebbe stato del **264%**, mentre per il solo grano la crescita si sarebbe aggirata intorno al **170%**.



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

# La rivoluzione ecocompatibile del nostro tempo<sup>5</sup>

Che cos'è **l'agricoltura biologica** dei nostri anni se non un progresso delle rivoluzioni agricole avvenute tra il 1700 e il 1850? L'agricoltura biologica non è un ritorno al passato, una nostalgia. È figlia di **un diverso percorso della scienza contemporanea**. A essa oggi deve essere fornita la possibilità di proseguire nella sua ricerca fondamentale: **combinare l'attività produttiva con il rispetto degli equilibri naturali**, chiamando la natura a fare la sua parte, con costi sempre più ridotti nella creazione di beni e servizi.



# Saggezza antica con la scienza moderna<sup>6</sup>

I dati dagli agroecosistemi temperati e tropicali suggeriscono che **le cover crop di leguminose potrebbero fissare azoto a sufficienza per sostituire le quantità di fertilizzanti sintetici attualmente utilizzate.** I risultati indicano che l'agricoltura biologica ha il potenziale per contribuire in modo sostanziale alla fornitura alimentare globale riducendo l'impatto ambientale dannoso dell'agricoltura convenzionale.



# L'ambito nutrizionale<sup>Z</sup>

I prodotti vegetali biologici contengono **più sostanza secca e minerali (Fe, Mg)** e più **micronutrienti antiossidanti come fenoli e acido salicilico**. I prodotti biologici di origine animale contengono **più acidi grassi polinsaturi**. Dal 94% al 100% degli alimenti biologici **non presenta residui di pesticidi** e i vegetali biologici contengono **molti meno nitrati, circa il 50% in meno**. Invece, nelle colture convenzionali è stata osservata, in molti casi, **una quantità di metalli pesanti superiore a quella dei prodotti biologici**.



# Dieta biologica e salute<sup>8</sup>

Gli studi sugli animali finora effettuati hanno dimostrato **effetti positivi di una dieta biologica sul peso, sulla crescita, sugli indici di fertilità e sul sistema immunitario**. Recenti studi epidemiologici sull'uomo hanno associato il consumo di alimenti biologici a **minori rischi di allergie**.



# Allevamenti biologici e benessere animale<sup>9</sup>

I **sistemi di allevamento biologici** si basano sulla terra; le tecniche di allevamento specifiche, i ricoveri e la nutrizione interagiscono con la selezione delle razze e la gestione dell'allevamento; **gli standard di benessere degli animali** sono generalmente superiori rispetto ai sistemi convenzionali comparabili.



# Agricoltura biologica ed ecologia<sup>10</sup>

La **progettazione della rotazione delle colture** è la **chiave per** la nutrizione delle piante, per il controllo delle infestanti, dei parassiti e per il controllo delle fitopatie.

L'input di fertilizzanti e di energia nei sistemi biologici **è stato ridotto dal 34 al 53% e l'input di pesticidi del 97%**. Anche se i raccolti nel metodo biologico sono inferiori del 20%, **stime di modello indicano che senza aumentare la base di terreno agricolo questo metodo è in grado di produrre cibo pro capite a sufficienza su base globale** per sostenere l'attuale popolazione umana e, potenzialmente, una popolazione ancora più grande.



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

# Biologico e resilienza del suolo<sup>11</sup>

Nella gestione con metodi biologici **la perdita di suolo è di molto ridotta**, mentre aumenta il suo contenuto di sostanza organica. Anche la biochimica del suolo e **le caratteristiche ecologiche appaiono migliorate**. I terreni gestiti con metodi biologici hanno inoltre una **capacità di ritenzione idrica molto superiore** a quella dei suoli a gestione convenzionale, con conseguente cospicuo aumento di resa in condizioni di scarsità d'acqua. Grazie alla sua elevata capacità di immagazzinare carbonio nel suolo, se adottata su larga scala, **l'agricoltura biologica potrebbe rappresentare un mezzo per potenziare la riduzione di CO<sub>2</sub>**. I sistemi di agricoltura biologica in genere ospitano una **biodiversità floreale e faunistica maggiore** rispetto ai sistemi tradizionali.



# Fonti

1. [Bevilacqua P., \*Il cibo e la terra\*. RCS Media Group, 2020. Pagg. 54-55](#)
2. [Bevilacqua P., \*Il cibo e la terra\*. RCS Media Group, 2020. Pagg. 49-50](#)
3. [Bevilacqua P., \*Il cibo e la terra\*. RCS Media Group, 2020. Pagg. 50-51](#)
4. [Bevilacqua P., \*Il cibo e la terra\*. RCS Media Group, 2020. Pagg. 51-52](#)
5. [Bevilacqua P., \*Il cibo e la terra\*. RCS Media Group, 2020. Pagg. 164,167](#)
6. [A cura di Pinton R., \*Biologico, la parola alla scienza\*. AssoBio, 2015. Pag. 105](#)
7. [A cura di Pinton R., \*Biologico, la parola alla scienza\*. AssoBio, 2015. Pagg. 27,29](#)
8. [A cura di Pinton R., \*Biologico, la parola alla scienza\*. AssoBio, 2015. Pag. 31](#)
9. [A cura di Pinton R., \*Biologico, la parola alla scienza\*. AssoBio, 2015. Pag. 98](#)
10. [A cura di Pinton R., \*Biologico, la parola alla scienza\*. AssoBio, 2015. Pagg. 99, 105](#)
11. [A cura di Pinton R., \*Biologico, la parola alla scienza\*. AssoBio, 2015. Pagg. 110-111](#)



evekeia

EDUCAZIONE DOMESTICA SOSTENIBILE

# Fine!



 [www.evekeia.it](http://www.evekeia.it)

 [Evekeia](#)

 392 489 7145

 [evekeia\\_eds](#)

 [info@evekeia.it](mailto:info@evekeia.it)

 [Evekeia](#)